

Emplacement étiquette match

Nom de l'arbitre :

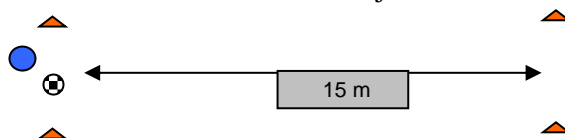
Signature :

Samedi 10 Décembre 2022 : Test « jongleries en mouvement » à réaliser avant la rencontre.**Test « jongleries en mouvement »**Objectifs : Amélioration de la maîtrise technique et travail de coordination

Réaliser 9 m en jonglant avec les pieds.

Réalisation du test :

Test Chronométré. Jonglerie en mouvement sur 15 m. 2 essais. Jonglerie exclusivement d'un pied. Aucune surface de rattrapage (pas de genou, pas de tête, pas de poitrine, pas de 2^{ème} pied, pas d'épaule...). Départ ballon au sol. Le chronomètre est déclenché au moment où le joueur franchit la porte de départ.

**A la fin de la rencontre, reporter les résultats sur la feuille de plateau.**Conseil :

Le test peut être précédé d'un petit échauffement technique afin de permettre une bonne performance.

*Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.***Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.****Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.**

EQUIPE :			EQUIPE :				
NOM – PRÉNOM (Capitaine X)	N° Licence	Tests Phase 2		NOM – PRÉNOM (Capitaine X)	N° Licence	Tests Phase 2	
Dirigeant responsable : Diplômes : N° Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplômes : N° Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES :