

## Emplacement étiquette match

Nom de l'arbitre :

Signature :

Samedi 3 Décembre 2022 :: Test jongleries de la tête à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas.

**Test « Jongleries de la tête »**

Objectifs : Amélioration de la maîtrise du ballon et travail de coordination.

Objectifs chiffrés :2<sup>ème</sup> phase : 30 contacts3<sup>ème</sup> phase : 50 contacts

L'objectif peut être également individualisé (à la hausse ou à la baisse) si le joueur a déjà réalisé un test de jonglerie.

Réalisation du test :

Départ balle à la main. 2 essais

**A la fin de la rencontre, reporter les résultats sur la feuille de plateau.**Conseil :

Le test peut être précédé d'un petit échauffement en jonglerie afin de permettre une bonne performance.

*Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.*

**Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.**

**Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.**

EQUIPE :			EQUIPE :				
NOM – PRÉNOM (Capitaine X)	N° Licence	Tests Phase 2		NOM – PRÉNOM (Capitaine X)	N° Licence	Tests Phase 2	
Dirigeant responsable : Diplômes : N° Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplômes : N° Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES : .....