

## Emplacement étiquette match

Nom de l'arbitre :

Signature :

Samedi 13 mai 2023 : Test jongleries de la tête à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas.

**Test « Jongleries de la tête »**

Objectifs : Amélioration de la maîtrise du ballon et travail de coordination.

Objectifs chiffrés :

2<sup>ème</sup> phase : 30 contacts

3<sup>ème</sup> phase : 50 contacts

L'objectif peut être également individualisé (à la hausse ou à la baisse) si le joueur a déjà réalisé un test de jonglerie.

Réalisation du test :

Départ balle à la main. 2 essais

**A la fin de la rencontre, reporter les résultats sur la feuille de plateau.**

Conseil :

Le test peut être précédé d'un petit échauffement en jonglerie afin de permettre une bonne performance.

*Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.*

**Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.**

**Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.**

APPRENDRE

JOUER

EQUIPE :				EQUIPE :							
NOM – PRÉNOM (Capitaine X)		N° Licence		Résultats tests phase 2 et phase 3		NOM – PRÉNOM (Capitaine X)		N° Licence		Résultats tests phase 2 et phase 3	
Dirigeant responsable :						Dirigeant responsable :					
Diplôme :						Diplôme :					
N° Licence :						N° Licence :					
Signature						Signature					

OBSERVATIONS ou RESERVES : .....