

| | |
|---------------------------------|--|
| Emplacement étiquette 1er match | Nom de l'arbitre : Signature : |
|---------------------------------|--|

| | |
|----------------------------------|--|
| Emplacement étiquette 2ème match | Nom de l'arbitre : Signature : |
|----------------------------------|--|

| | |
|----------------------------------|--|
| Emplacement étiquette 3ème match | Nom de l'arbitre : Signature : |
|----------------------------------|--|

Samedi 27 mai 2023 : Test « jongleries en mouvement » à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas.

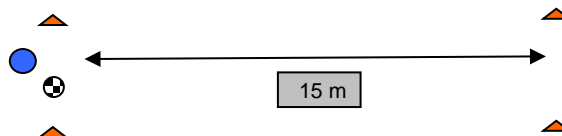
Test « jongleries en mouvement »

Objectifs : Amélioration de la maîtrise technique et travail de coordination.

Réaliser 15 m en jonglant avec les pieds le plus rapidement possible.

Réalisation du test :

Test Chronométré. Jonglerie en mouvement sur 15 m. 2 essais. Jonglerie exclusivement d'un pied. Aucune surface de rattrapage (pas de genou, pas de tête, pas de poitrine, pas de 2^{ème} pied, pas d'épaule...). Départ ballon au sol. Le chronomètre est déclenché au moment où le joueur franchit la porte de départ.



A la fin des rencontres, reporter les résultats sur la feuille de plateau.

Conseil :

Le test peut être précédé d'un petit échauffement technique afin de permettre une bonne performance.

Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.

Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.

Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.

| EQUIPE : | | | | EQUIPE : | | | | EQUIPE : | | | |
|--|------------|---------------------------------------|--|---|------------|---------------------------------------|--|---|------------|---------------------------------------|--|
| NOM Prénom (Capitaine X) | N° Licence | Résultats Tests en phase 2 et 3 | | NOM Prénom (Capitaine X) | N° Licence | Résultats Tests en phase 2 et 3 | | NOM Prénom (Capitaine X) | N° Licence | Résultats Tests en phase 2 et 3 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Dirigeant responsable : Diplôme : Licence : Signature | | | | Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature | | | | Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature | | | |

OBSERVATIONS ou RESERVES :