

Emplacement étiquette 1er match	Nom de l'arbitre : ..... Signature :
---------------------------------	--

Emplacement étiquette 2ème match	Nom de l'arbitre : ..... Signature :
----------------------------------	--

Emplacement étiquette 3ème match	Nom de l'arbitre : ..... Signature :
----------------------------------	--

*Samedi 27 mai 2023 : Test « jongleries en mouvement » à réaliser pendant que l'équipe ne joue pas.*

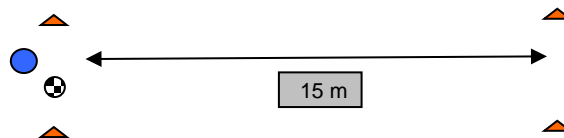
### Test « jongleries en mouvement »

**Objectifs :** Amélioration de la maîtrise technique et travail de coordination.

Réaliser 15 m en jonglant avec les pieds le plus rapidement possible.

**Réalisation du test :**

Test Chronométré. Jonglerie en mouvement sur 15 m. 2 essais. Jonglerie exclusivement d'un pied. Aucune surface de rattrapage (pas de genou, pas de tête, pas de poitrine, pas de 2<sup>ème</sup> pied, pas d'épaule...). Départ ballon au sol. Le chronomètre est déclenché au moment où le joueur franchit la porte de départ.



**A la fin des rencontres, reporter les résultats sur la feuille de plateau.**

**Conseil :**

Le test peut être précédé d'un petit échauffement technique afin de permettre une bonne performance.

*Le protocole fair-play est à effectuer AVANT et APRES la rencontre.*

**Après les rencontres, pendant le goûter des enfants, remplir la feuille de plateau en présence de tous les éducateurs.**

**Cette feuille est à renvoyer au DOF dans les 24 heures qui suivent le plateau par le club recevant.**

EQUIPE :				EQUIPE :				EQUIPE :			
NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3		NOM Prénom (Capitaine X)	N° Licence	Résultats Tests en phase 2 et 3	
Dirigeant responsable : Diplôme : Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature				Dirigeant responsable : Diplôme: Licence : Signature			

OBSERVATIONS ou RESERVES : .....