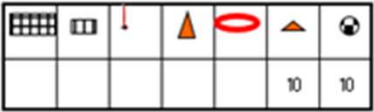
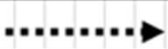
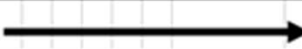





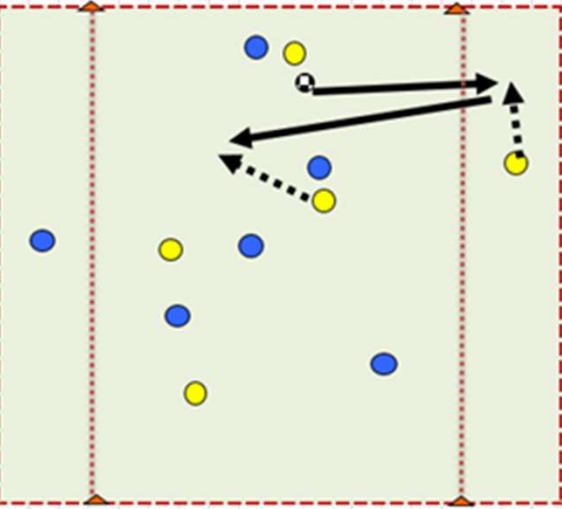


1ERE PHASE U13 NIVEAU 2 ET 3




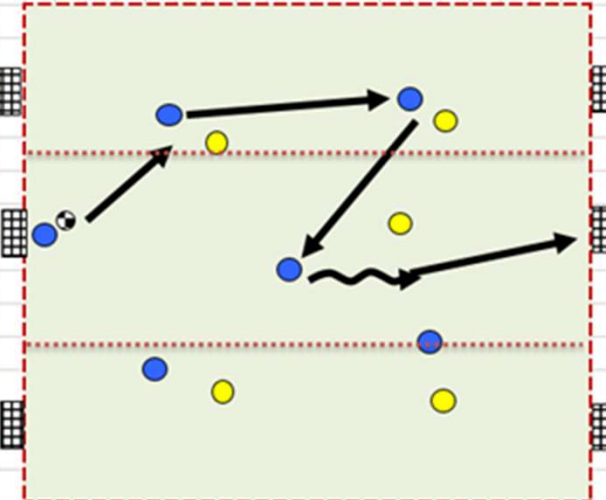


- CAHIER DES JEUX A METTRE EN PLACE


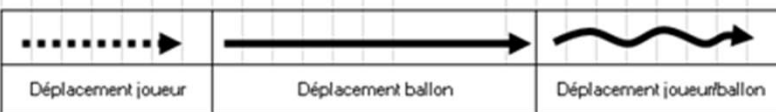

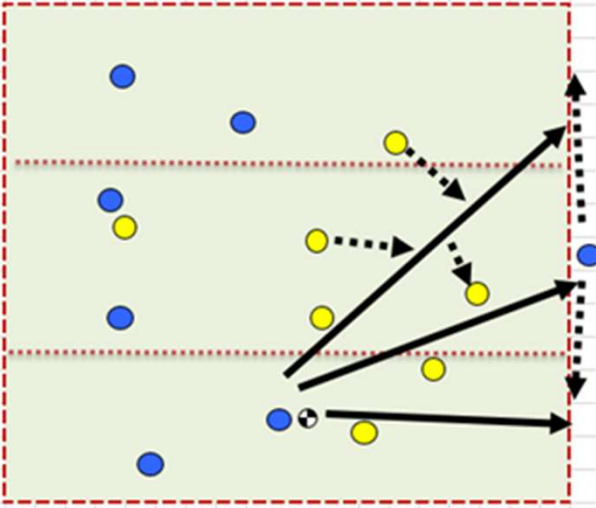
SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023

Jeu		N°1	<i>Thème de séance : Avoir des solutions de passes</i>			U13				
		On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir						
		On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but						
Matériel						Effectif				
						   				
			Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>	5	6		
5	6									
Partie	Tâche		Descriptif		Éléments pédagogiques					
Jeu	Objectifs : Se démarquer pour offrir des solutions de passes				Variables					
	But : Stopper la balle dans le camp adverse				Le soutien peut sortir de la zone, le passeur prend alors sa place					
	Consignes : Chaque équipe dispose d'un soutien inattaquable dans sa partie défensive									
	Jeu libre									
	Le soutien ne défend pas la zone (Penser à changer les soutiens toutes les 2')									
	Durée	12'		Méthode pédagogique						
	Nbre de joueurs	6 X 5		ACTIVE						
	Espaces	40x20		Laisser jouer - Observer - Questionner						
				Veiller à ...						
				Se sortir de l'alignement avec les défenseurs pour augmenter les solutions aux porteurs						




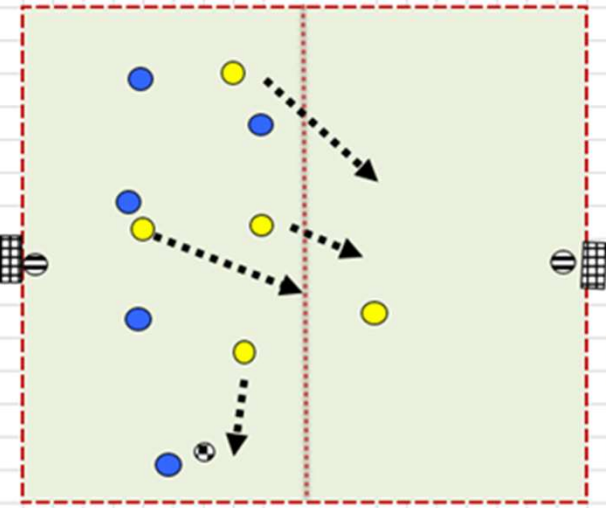
SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023

Jeu		N°5		Thème de séance : Fixer dans une zone pour jouer dans une autre			U13			
		On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir						
		On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but						
		Matériel						Effectif		
										
		6				16	10	5	6	
		Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueurballon						
Partie	Tâche		Descriptif			Éléments pédagogiques				
Jeu	Objectifs :									
	Fixer dans une zone pour jouer dans une autre		Durée				<p>1 Possibilité de jouer vers l'avant uniquement si le ballon change de couloir</p> <p>2 Les défenseurs doivent se situer dans la bande où se trouve le ballon</p>			
	But : Marquer dans un des trois buts		12'							
	3 points lorsque but marqué sans changement de couloir		Nbre de joueurs							
	2 points si un changement		6x5							
1 point si 2 changements		Espaces								
Consignes :		40x30								
Jeu libre										
						Méthode pédagogique				
						ACTIVE				
						Laisser jouer - Observer - Questionner				
						Veiller à ...				

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023

Jeu		N°13		Thème de séance : Se replacer sur l'axe ballon/but			U13		
On a le ballon		Conserver / Progresser		Déséquilibrer / Finir					
On n'a pas le ballon		S'opposer à la progression		S'opposer pour protéger son but					
Matériel							Effectif		
									
				Déplacement joueur		Déplacement ballon		Déplacement joueurballon	
				12		10			
Partie		Tâche		Descriptif			Eléments pédagogiques		
Jeu		Objectifs : Se placer et replacer sur l'axe ballon/but		Durée				Variables	
		But : Empêcher la passe aux capitaines		20'				1/ 3 passes avant de toucher le capitaine	
		Consignes : Jeu au sol		Nombre de joueurs				2/ Jeu long autorisé	
		3 points si passe dans le couloir où se trouve le ballon		12				Méthode pédagogique	
		1 point dans un autre couloir		Espaces				ACTIVE	
		40x30		Veiller à ...		Couvrir son partenaire et réduire les angles de passe.			

SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

Jeu		N°15		<i>Thème de séance : Reforme le bloc équipe</i>			U13	
On a le ballon		Conserver / Progresser		Déséquilibrer / Finir				
On n'a pas le ballon		S'opposer à la progression		S'opposer pour protéger son but				
Matériel							Effectif	
								
2				12			10	
Déplacement joueur				Déplacement ballon			Déplacement joueurballon	
6				6				
Partie	Tâche		Descriptif			Eléments pédagogiques		
Jeu	Objectifs : Reforme le bloc équipe					Variables		
	Durée					Instaurer la règle du hors-jeu		
	But : Marquer							
	Consignes :							
	À la perte du ballon dans le camp adverse, un seul joueur peut défendre, les autres ne peuvent défendre que dans leur camp							
Nbre de joueurs		Méthode pédagogique						
12		ACTIVE						
Espaces		Laisser jouer - Observer - Questionner						
40x30		Veiller à ...						
		Rester en bloc afin de maintenir les intervalles et les espaces						

SAMEDI 14 OCTOBRE 2023



Compétences visées : Bien s'hydrater pour jouer

L'objectif de l'atelier : Sensibiliser sur l'hydratation du sportif par l'intermédiaire d'un atelier technique

Modélisation de l'atelier :

Consignes de l'atelier :

- Matérialiser 3 zones distinctes :
 - La zone « questions » : c'est la zone de départ de l'atelier
 - La zone « VRAI » : c'est la zone de réponse « VRAI »
 - La zone « FAUX » : c'est la zone de réponse « FAUX »
- Positionner les joueurs dans la zone « questions », ballon au pied, alignés les uns derrière les autres, face à l'éducateur.
- Matérialiser les zones « VRAI » et « FAUX » de part et d'autre de la zone « questions ».
- Poser une question à l'ensemble des joueurs.
- Demander aux joueurs de se rendre, ballon au pied, dans la zone correspondante à la « bonne » réponse.
- Attribuer les points de la manière suivante : +1 par bonne réponse.

