

U10/U11

LE GUIDE PRATIQUE POUR LES PARENTS

Saison 2023-2024



U10/U11

Cher(s) parent(s), votre enfant est inscrit en U10 U11 dans son club. C'est le temps de la découverte de la pratique du football à 8 pour lui.

Pour vous, c'est le temps de la découverte de l'organisation de la pratique, de son environnement et du déroulement de la saison.

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : éducateur, accompagnateur (ou le dirigeant), parents. Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle afin de permettre l'épanouissement de votre enfant.

A travers ce guide, nous vous apportons les éléments utiles permettant de contribuer au bon déroulement de la saison.

U10/U11

NOTRE
PHILOSOPHIE



U10/U11

RIRE
Epanouissement des
enfants

APPRENDRE
Pratique adaptée aux
U10 U11

JEU

JOUER
75% du temps de jeu pour
tous

ÉDUCATIF

U10/U11

Un enfant de 10 et 11 ans à ses propres caractéristiques:

- Regard tourne vers les autres
- Curieux
- Volonté d'apprendre
- Se responsabilise

Le **JEU** sera le centre de son développement:

- Par le jeu l'enfant va développer ses capacités:
 - Techniques
 - Tactiques
 - Physiques (motricité)
 - Mentales

L ENFANT SE
CONSTRUIT PAR
LE JEU



UN ENFANT N'EST
PAS UN ADULTE EN
MINIATURE

ÉDUCATIF

U10/U11

Notre objectif est de proposer un climat d'apprentissage sur et autour du terrain qui va permettre l'épanouissement de votre enfant:

Le JEU lui permettra de:

Jouer sans contraintes

S'exprimer librement

Progresser en s'amusant

Faire jouer tous les joueurs
75% du temps de jeu

U10/U11

LES RENCONTRES
"PLATEAUX" DU
SAMEDI



U10/U11



• OBJECTIF DES PLATEAUX:

1) Proposer des plateaux festifs et conviviaux :

- Laisser les enfants jouer le plus librement possible.
- Transférer les apprentissages de la semaine.
- Faire jouer tous les enfants sans discrimination.

2) Mettre avant:

- Le plaisir
- L'aspect ludique
- L'apprentissage
- La motivation

LE PLATEAU

- **OBJECTIFS des défis et jeux:**
 - 1) Offrir une activité complète aux joueurs
 - 2) Renforcer l'apprentissage technique
 - 3) Vivre une rencontre amicale avec un autre jeune



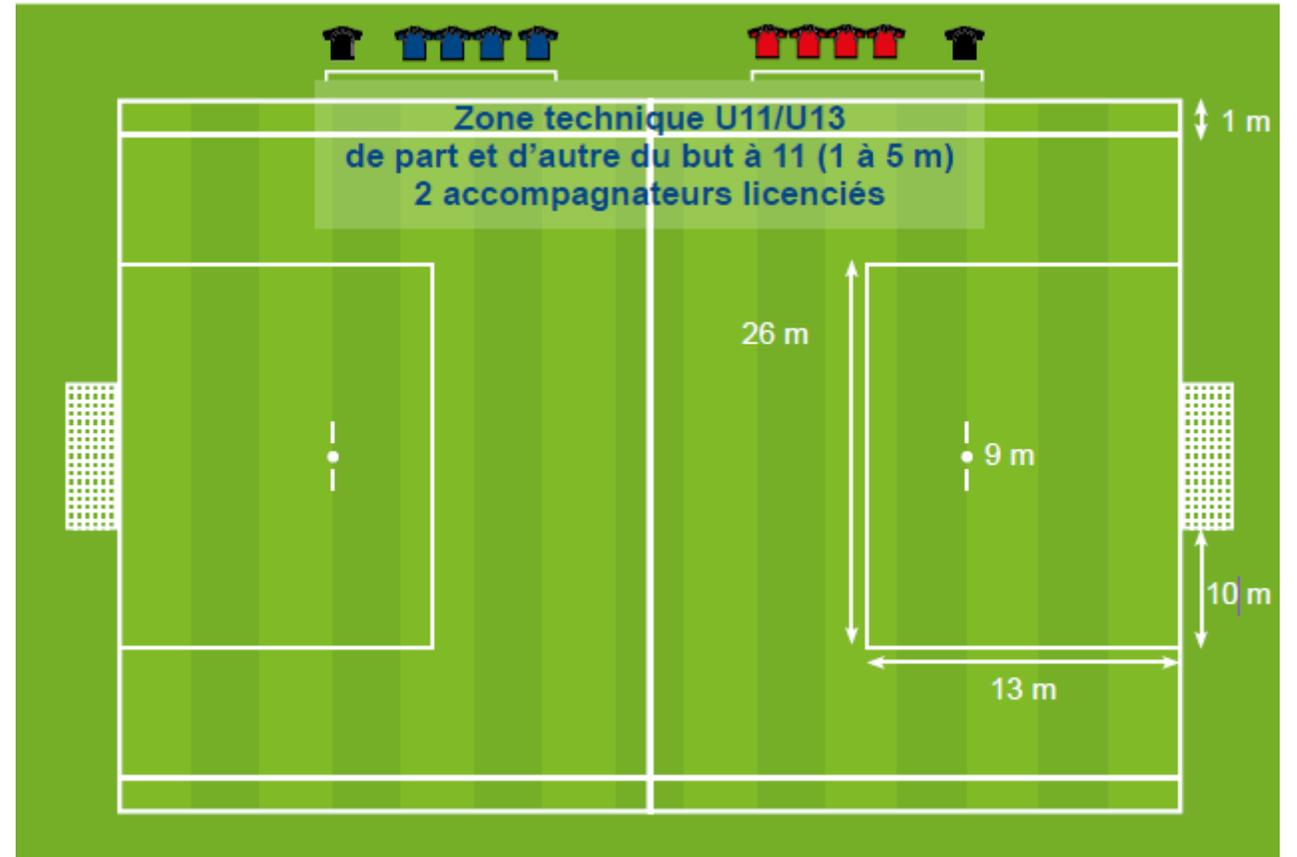
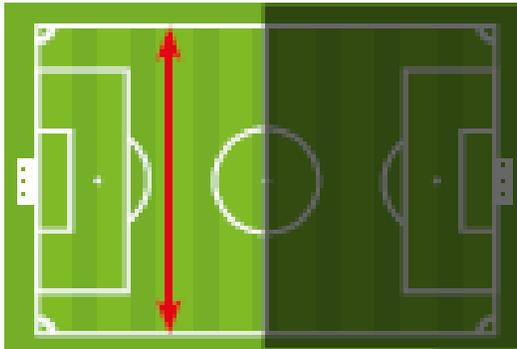
U10 / U11

Protocole DEBUT DE PLATEAU

<u>Plateau à 2 équipes</u>	<u>Plateau à 3 équipes</u>
1 match de 2 *25min	2 matchs de 25min
Selon les périodes de la saison : 1 jeu ou 1 atelier éducatif 1 test ou défi techniques	Selon les périodes de la saison: 1 jeu ou 1 atelier éducatif 1 test ou défi techniques

Protocole FIN DE PLATEAU

½ terrain à 11



LES LOIS DU JEU

- Le hors-jeu est signalé à partir des 13 derniers mètres
- Les coups francs sont directs ou indirects, l'adversaire doit être à 6m
- Les rentrées de touche se font à la main
- La prise de ballon à la main sur une passe d'un partenaire n'est pas tolérée (coup franc indirect au 13m pour l'équipe adverse)
- La relance du gardien se fait obligatoirement à la main ou aux pieds après avoir posé le ballon au sol
- Les relances de volée (ou ½ volée) du gardien sont interdits (coup franc indirect au 13m pour l'équipe adverse)

LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de 50 min



VOTRE ROLE DE PARENTS

U10 / U11





L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique :

- **éducateur,**
- **accompagnateur (ou le dirigeant)**
- **parents.**

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle.

Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité



Nous vous demandons de contribuer à l'ambiance festive mise en place:

- Avoir une attitude positive
- Laisser jouer votre enfant
- Encourager toute l'équipe et ne pas jouer le rôle de l'éducateur
- Respecter tous les acteurs: joueurs, éducateurs, arbitres et autres parents
- Adhérer aux valeurs de la FFF

LE SAVIEZ-VOUS ?



Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité

En tant que parents vous pouvez vous investir dans les missions suivantes :

PARENT ACCOMPAGNATEUR

- *Je ne suis pas licencié mais*
- *Je participe aux réunions*
- *Je participe aux déplacements*
- *Je prépare les goûters*
- *J'encourage les enfants lors des plateaux*

PARENT DIRIGEANT

- *Je suis licencié ET*
- *Je participe à la vie associative du club en occupant un rôle*
- *Je veille au bon comportement des enfants et des parents*

PARENT EDUCATEUR

- *Je suis licencié ET*
- *J'ai suivi une formation et je suis le garant du respect du projet éducatif ciblé par le club*
- *J'encadre les joueurs lors de séances et/ou plateaux participe à la vie associative du club en occupant un rôle*
- *Je veille au bon comportement des enfants et des parents*

U10/U11

LE CALENDRIER DE LA SAISON

(compétitions organisées par le District Oise)



Rentrée du foot
16/09/2023

Festival
Départemental U11
25/05/24 ou
01/06/24

1^{ère} Phase:

**Phase de préparation et
d'observation**

Tous les samedis du 23/09/23
au 14/10/2023
(hors vacances scolaires)

2^{ème} Phase:

**Phase en rapport avec les
aptitudes des équipes**

Tous les samedis du 11/11/23
au 03/02/2024
(hors vacances scolaires)

3^{ème} Phase:

**Phase d'évaluation des
compétences**

Tous les samedis du 17/02/2024
au 01/06/2024
(hors vacances scolaires)

L'ÉDUCATION **PAR LE FOOT**



ENGAGEMENT CITOYEN



FAIR-PLAY



ENVIRONNEMENT



SANTÉ



U10/U11

L'ÉDUCATION PAR LE FOOT

Au même titre que la technique, la tactique, le mental, le physique, **l'ÉDUCATION** est un déterminant pour la formation du joueur

En U10/U11, l'accent sera mis sur l'Éducation au comportement selon 2 grandes thématiques:

- **Règles de vie: Santé, Engagement citoyen et Environnement**
- **Règles de jeu: Fair play, Arbitrage et règles du jeu, Culture Foot**

Comment ?

Par l'intermédiaire de:

**Messages transmis par l'éducateur tout au long de la saison
Mise en place d'actions associées à la pratique**

U10/U11

NOS ATTENTES

VOTRE ENFANT AIME LE JEU, PAS L'ENJEU !



ET VOUS ? QUEL PARENT ETES-VOUS ?



12 CONSEILS

Pour les parents
des jeunes footballeurs :

- Accompagner
- Rester derrière la main courante
- Faire confiance à l'éducateur
- Contrôler vos émotions
- Encourager tous les enfants
- Etre à l'écoute de votre enfant
- Accepter l'erreur
- Respecter les adversaires et les autres parents
- Ne pas donner d'instructions
- Valoriser les bonnes attitudes
- Respecter l'arbitre
- Réconforter

CHERS PARENTS, N'oubliez pas :



- 1- CE SONT DES ENFANTS
- 2- C'EST UN JEU !
- 3- LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS
- 4- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- 5- GAGNER N'EST PAS LA PRIORITÉ !

LES ENFANTS PRENNENT LA PAROLE :



Je n'aime pas que l'on me dise de tricher !



J'aime vos encouragements pendant que je joue !



J'aime quand vous restiez calme, même si j'ai perdu



Je défeste quand vous vous disputez avec les parents de mes adversaires



Je me sens gêné quand vous dites à mon entraîneur ce qu'il doit faire



J'aime quand vous me disiez « bien essayé » si je fais une erreur



J'ai horreur lorsque vous dites des gros mots si forts que je les entends même sur le terrain !



J'adore que vous applaudissiez lors d'une belle action !



Quelques liens utiles:

- <https://maformation.fff.fr/2-parents-a-vous-de-jouer-/29-categorie-u10-u11.html>
- <https://oise.fff.fr/>

BONNE SAISON