

U6/U7

LE GUIDE PRATIQUE POUR LES PARENTS

Saison 2023-2024



Saison 2023-2024

Cher(s) parent(s), votre enfant est inscrit en u6 u7 dans son club. C'est le temps de la découverte de la pratique du football pour lui.

Pour vous, c'est le temps de la découverte de l'organisation de la pratique, de son environnement et du déroulement de la saison.

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique : éducateur, accompagnateur (ou le dirigeant), parents. Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle afin de permettre l'épanouissement de votre enfant.

A travers ce guide, nous vous apportons les éléments utiles permettant de contribuer au bon déroulement de la saison.

U6/U7



NOTRE
PHILOSOPHIE



U6/U7

RIRE
Epanouissement des
enfants

APPRENDRE
Pratique adaptée aux
U6 U7

JEU

JOUER
Même temps de jeu pour
tout le monde

ÉDUCATIF

U6/U7

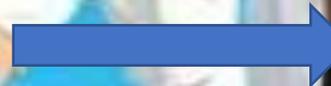
Un enfant de 5 et 6 ans a ses propres caractéristiques:

- Egocentrique (centré sur lui-même)
- Sensible
- Enthousiaste
- Actif et doit souvent récupérer

Le **JEU** sera le centre de son développement:

- Jeux d'éveil technique
- Jeux de motricité
- Jeux d'opposition

**L ENFANT SE
CONSTRUIT PAR
LE JEU**



**UN ENFANT N'EST
PAS UN ADULTE EN
MINIATURE**

ÉDUCATIF

U6/U7

Notre objectif est de proposer un climat d'apprentissage sur et autour du terrain qui va permettre l'épanouissement de votre enfant:

Le JEU lui permettra de:

Jouer sans
contraintes

S'exprimer librement
(pas de téléguidage)

Progresser en
s'amusant

Jouer tous le même
temps de jeu

U6/U7

Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité



-
- Nous vous demandons de contribuer à l'ambiance festive mise en place :
 - Avoir une attitude positive
 - Laisser jouer votre enfant
 - Encourager toute l'équipe et ne pas jouer le rôle de l'éducateur
 - Respecter tous les acteurs : joueurs, éducateurs et autres parents
 - Adhérer aux valeurs de la FFF

U6/U7

LES RENCONTRES
"PLATEAUX" DU
SAMEDI



U6/U7



- **Proposer des plateaux festifs et conviviaux pour:**
 - **Laisser les enfants jouer le plus librement possible**
 - **Transférer les apprentissages de la semaine**
 - **Faire jouer tous les enfants en évitant les remplaçants**
- **Mettre avant:**
 - **Le Plaisir**
 - **L'aspect ludique**
 - **L'apprentissage**
 - **La motivation**

U6/U7



| Protocole DEBUT DE PLATEAU | |
|----------------------------|----------------------------------|
| Séquence n°1 | Jeu |
| Séquence n°2 | Ballon Magique 2c2 (dont GdB) |
| Séquence n°3 | Ballon Magique 3c3 (dont GdB) |
| Séquence n°4 | Match 4c4 |
| Séquence n°5 | Match 4c4 |
| Protocole FIN DE PLATEAU | |

LE PLATEAU et son déroulement

- **OBJECTIFS :**
- **Optimiser les temps d'activités**
- **Optimiser des contenus adaptés à tous les enfants sans distinction de taille et de niveau**

U6/U7

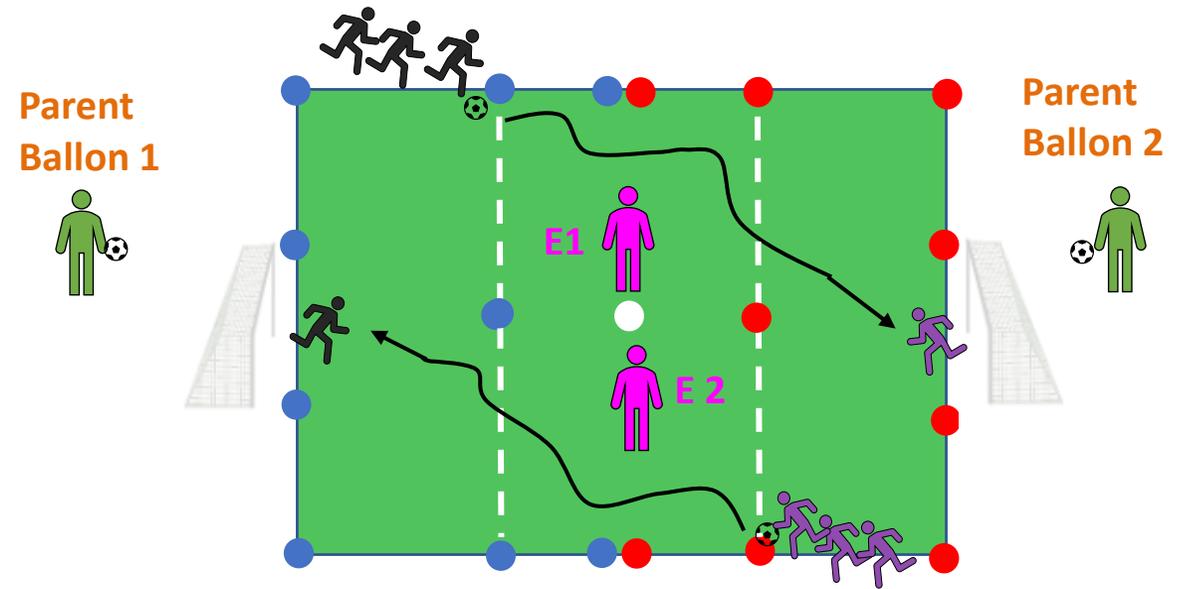
LE JEU

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent a tiré. Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

OBJECTIFS :

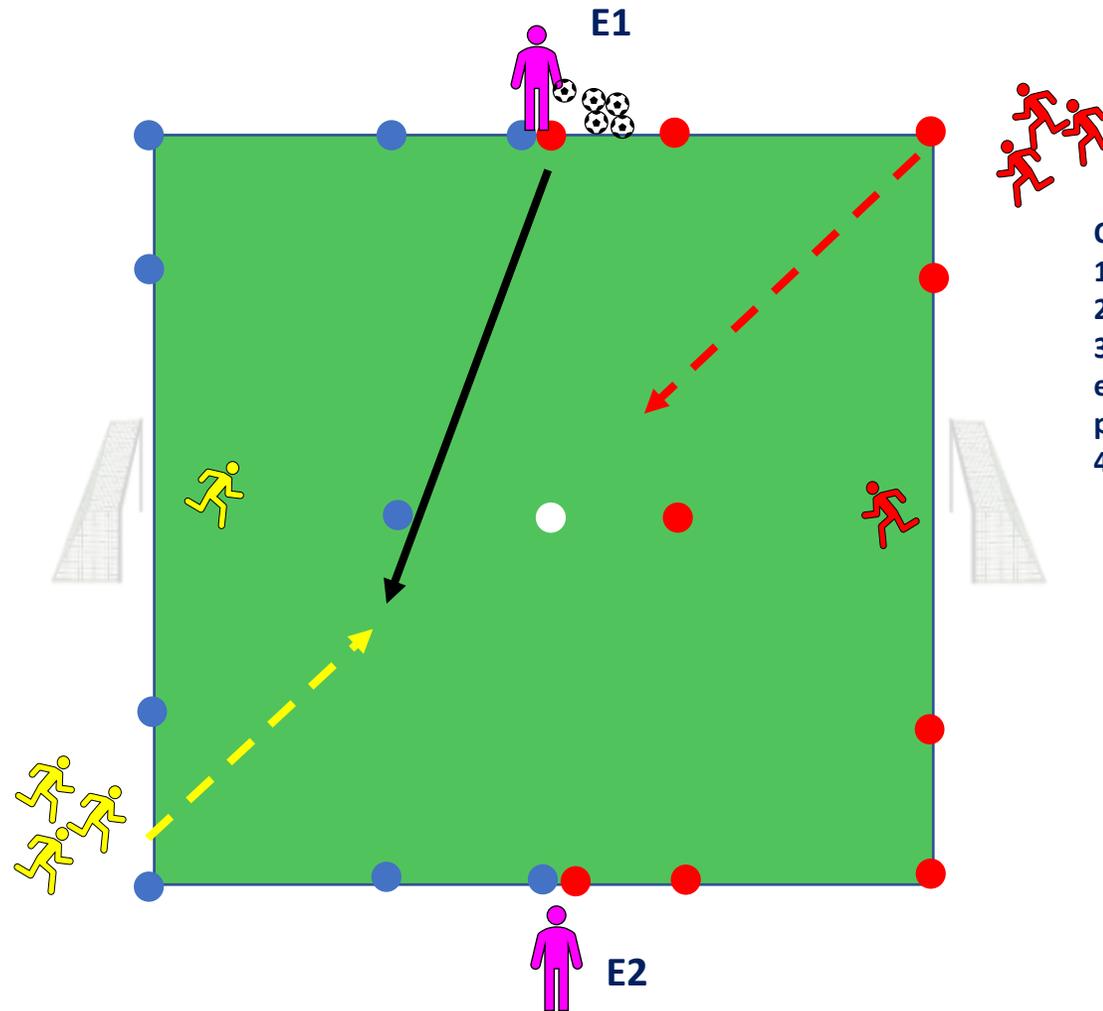
- 1) Découverte de la cible
- 2) Maîtrise individuelle du ballon
- 3) Marquer des buts



LE BALLON MAGIQUE-2 CONTRE 2

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune
Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.



OBJECTIFS :

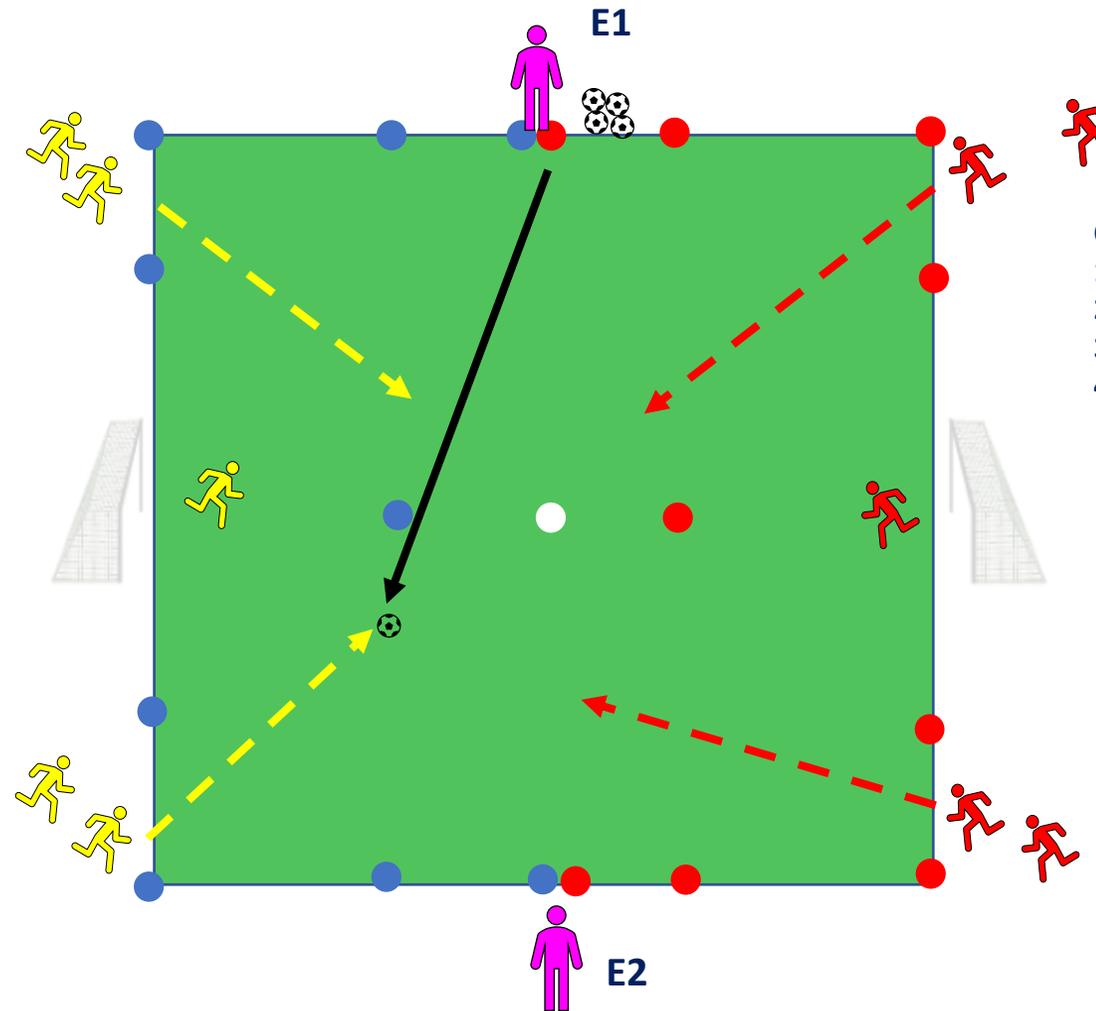
- 1) Découverte de l'adversaire
- 2) Maîtrise individuelle du ballon
- 3) Donner l'opportunité à tous les enfants de toucher le ballon donc de progresser
- 4) Marquer des buts

U6/U7

LE BALLON MAGIQUE- 3 CONTRE 3

GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon à un des deux joueurs rouge ou jaune .
- L'équipe ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
 - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
 - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
 - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2^{ème} ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
 - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 4 autres.



OBJECTIFS :

- 1) Découverte du partenaire
- 2) Découverte des adversaires
- 3) Maîtrise individuelle du ballon
- 4) Marquer des buts

U6/U7

LES LOIS DU JEU

LES LOIS DU JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 7m x 20m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

- Rentrée de touche :
- Coup de pied de coin (corner)

2 possibilités pour le joueur/joueuse



Conduite de balle

Passe



Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



VOTRE ROLE DE PARENTS

U6 / U7





L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique :

- **éducateur,**
- **accompagnateur (ou le dirigeant)**
- **parents.**

Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle.

PARENT ACCOMPAGNATEUR

- Je ne suis pas licencié mais
- Je participe aux réunions
- Je participe aux déplacements
- Je prépare les goûters
- J'encourage les enfants lors des plateaux

PARENT DIRIGEANT

- Je suis licencié ET
- Je participe à la vie associative du club en occupant un rôle
- Je veille au bon comportement des enfants et des parents

PARENT EDUCATEUR

- Je suis licencié ET J'ai suivi une formation et je suis le garant du respect du projet éducatif ciblé par le club
- J'encadre les joueurs lors de séances et/ou plateaux participe à la vie associative du club en occupant un rôle
- Je veille au bon comportement des enfants et des parents

PARENT BALLON

- Je participe aux ballons magiques en me plaçant derrière les buts de manière à remettre les ballons en jeu afin d'augmenter le temps d'activité

U6/U7

LE CALENDRIER DE LA SAISON

(compétitions organisées par le District Oise)



Rentrée du foot
30/09/2023



Plateaux de Noël
02/12 ou 09/12/2023



Journée Nationale
08/06/2024



Plateaux

Tous les samedis du 7/10/2023
au 25/11/2023 novembre
(hors vacances scolaires)

Plateaux

Les samedis du 20/01/2024
au 10/06/2024
(hors vacances scolaires)

U6/U7

L'ÉDUCATION PAR LE FOOT



SANTÉ



Au même titre que la technique, la tactique, le mental, le physique, l'**ÉDUCATION** est un déterminant pour la formation du joueur

En u6 u7, l'accent sera mis sur l'Education au comportement selon 2 grandes thématiques:

Règles de vie: Santé, Engagement citoyen et Environnement

Règles de jeu: Fair play, Arbitrage et règles du jeu, Culture Foot

Comment ?

Par l'intermédiaire de:

Messages transmis par l'éducateur tout au long de la saison

Mise en place d'actions associées à la pratique

U6/U7

VOTRE ENFANT AIME LE JEU, PAS L'ENJEU !



ET VOUS ? QUEL PARENT ETES-VOUS ?



12 CONSEILS

Pour les parents
des jeunes footballeurs :

- Accompagner
- Rester derrière la main courante
- Faire confiance à l'éducateur
- Contrôler vos émotions
- Encourager tous les enfants
- Être à l'écoute de votre enfant
- Accepter l'erreur
- Respecter les adversaires et les autres parents
- Ne pas donner d'instructions
- Valoriser les bonnes attitudes
- Respecter l'arbitre
- Réconforter

CHERS PARENTS, N'oubliez pas :



- 1- CE SONT DES ENFANTS
- 2- C'EST UN JEU !
- 3- LES ÉDUCATEURS DONNENT DE LEUR TEMPS
- 4- LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER
- 5- GAGNER N'EST PAS LA PRIORITÉ !

LES ENFANTS PRENNENT LA PAROLE :



Je n'aime pas que l'on me dise de tricher !



J'aime vos encouragements pendant que je joue !



J'aime quand vous restiez calme, même si j'ai perdu



Je déteste quand vous vous disputez avec les parents de mes adversaires



Je me sens gêné quand vous dites à mon entraîneur ce qu'il doit faire



J'aime quand vous me disiez « bien essayé » si je fais une erreur



J'adore que vous applaudissiez lors d'une belle action !



J'ai horreur lorsque vous dites des gros mots si forts que je les entends même sur le terrain !

Quelques liens utiles:

- <https://maformation.fff.fr/2-parents-a-vous-de-jouer-/25-categorie-u6-u7.html>
- <https://oise.fff.fr/>

NOS ATTENTES

BONNE SAISON