

U8/U9

# COMMENT ABORDER LA SAISON DE FOOTBALL DE VOTRE ENFANT

*Solidarité*

# RE DU FOOT

SAISON  
2024  
2025

ENGAGEMENT

RESPECT



Saison 2024-2025

*Plaisir*

Cher(s) parent(s), votre enfant est inscrit en u8 u9 dans son club. C'est le temps de la découverte de la pratique du football pour lui.

Pour vous ,c'est le temps de la découverte de l'organisation de la pratique, de son environnement et du déroulement de la saison.

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un tryptique :éducateur, accompagnateur (ou le dirigeant),parents. Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des jeunes joueurs. Leurs missions doivent être complémentaires et chacun doit rester dans son rôle afin de permettre l'épanouissement de votre enfant.

A travers ce guide, nous vous apportons les éléments utiles permettant de contribuer au bon déroulement de la saison.

U8/U9

# NOTRE PHILOSOPHIE

**RIRE**  
Epanouissement des  
enfants

**APPRENDRE**  
Pratique adaptée aux  
U8 U9

**JEU**

**JOUER**  
Même temps de jeu pour  
tout le monde



U8/U9

# UN ENFANT N'EST PAS UN ADULTE EN MINIATURE

L'ENFANT SE CONSTRUIT PAR  
LE JEU

DEBUT  
COOPERATION  
AVEC LES AUTRES

ENTHOUSIASTE

SE FATIGUE VITE  
ET RECUPERE VITE

MANQUE  
D'AUTONOMIE



U8/U9

# VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE POUR FAVORISER L'APPRENTISSAGE

JEU

JOUER SANS CONTRAINTES  
Esprit festif

PROGRESSER EN S'AMUSANT  
Jeux

LIBERTE D'EXPRESSION  
Pas de téléguidage

TEMPS DE JEU IDENTIQUE  
Pas de remplaçants



# PERMETTRE L'EPANOUISSEMENT DES ENFANTS

ATTITUDE  
POSITIVE

ADHERER AUX  
VALEURS DE LA  
FFF

CONTRIBUER  
A L'AMBIANCE FESTIVE

RESPECTER TOUS LES ACTEURS:  
joueurs, éducateurs, arbitres et  
autres parents

ENCOURAGER TOUTE  
L'EQUIPE ET NE PAS JOUER  
LE ROLE DE L'EDUCATEUR

Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité

# LES RENCONTRES « PLATEAUX » DU SAMEDI

PLATEAU FESTIF ET CONVIVAL

LUDIQUE

LAISSER LES ENFANTS JOUER LE PLUS LIBREMENT POSSIBLE

PLAISIR

« ENCOURAGER,  
VALORISER TOUS LES ENFANTS  
C'EST  
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »

APPRENTISSAGE

FAIRE JOUER TOUS LES ENFANTS:  
Eviter les remplaçants

MOTIVATION

TRANSFERER LES APPRENTISSAGES DE LA SEMAINE

# U8/U9

## LE PLATEAU

### LE PLATEAU

#### Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Ballon Magique 3c3 (dont GdB)
Séquence n°2	Ballon Magique 4c4 (dont GdB)
Séquence n°3	Match 5c5
Séquence n°4	Match 5c5
Séquence n°5	Match 5c5

#### Protocole FIN DE PLATEAU

### OBJECTIFS :

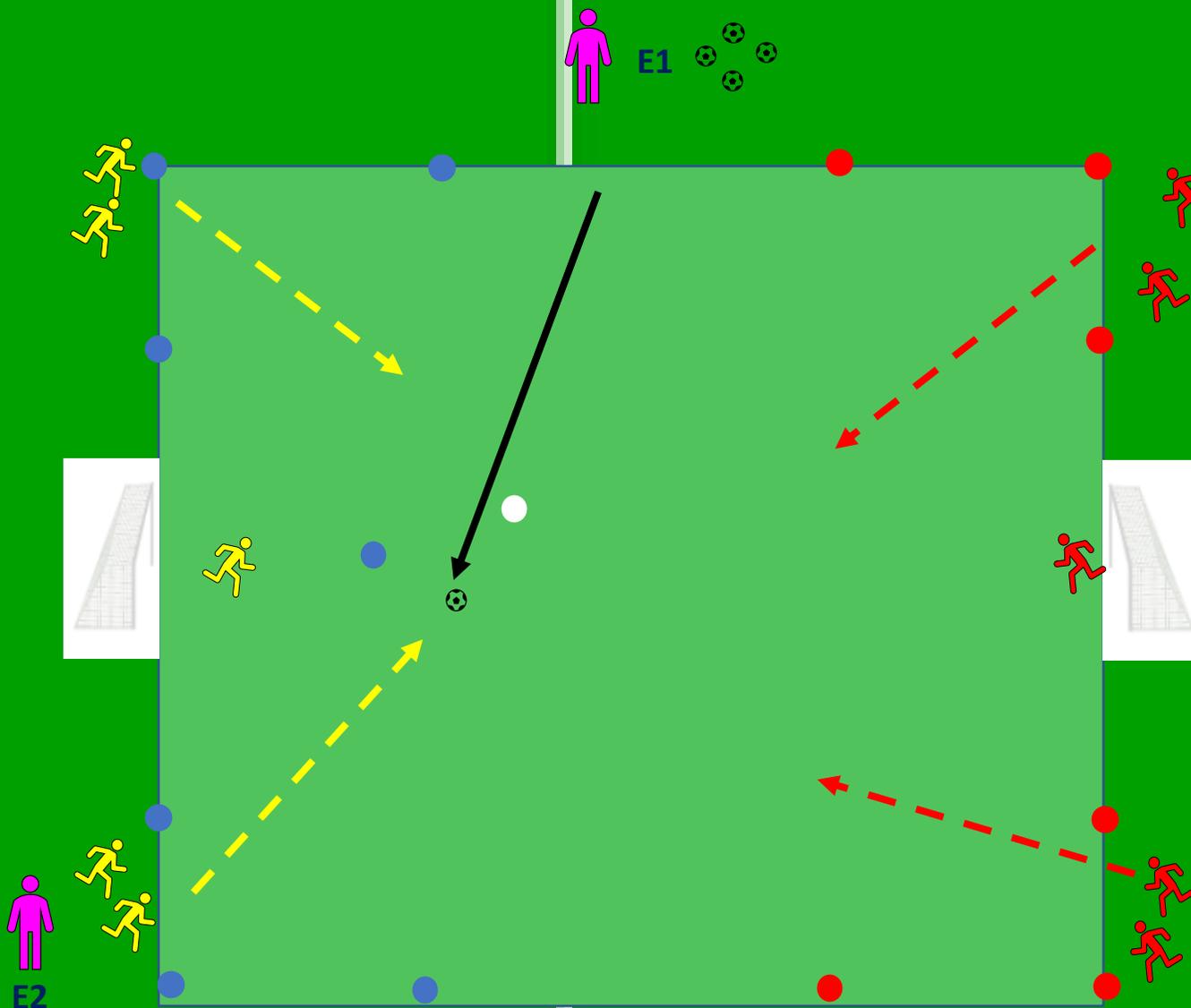
Optimiser les temps d'activités

Optimiser des contenus adaptés à tous les enfants sans distinction de taille et de niveau



# U8/U9

## LE BALLON MAGIQUE 3 CONTRE 3



### OBJECTIFS :

- 1) Découverte du partenaire
- 2) Découverte des adversaires
- 3) Maîtrise individuelle du ballon
- 4) Marquer des buts

### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon à un des deux joueurs rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- L'équipe ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.

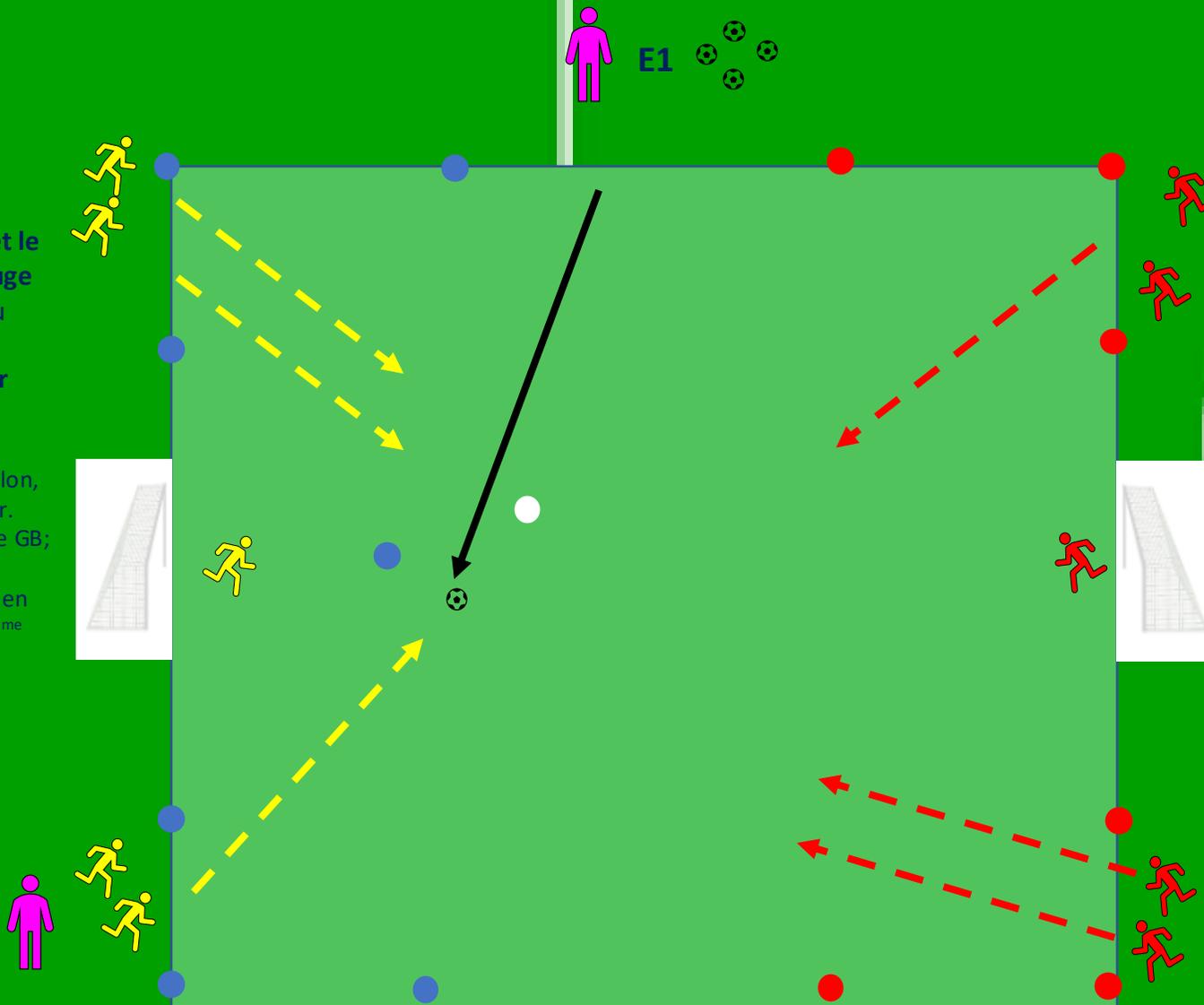
# U8/U9

## LE BALLON MAGIQUE 4 CONTRE 4

### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon à un des deux joueurs rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- L'équipe ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.

E2



### OBJECTIFS :

- 1) Découverte du partenaire
- 2) Découverte des adversaires
- 3) Agrandir l'espace de jeu
- 4) Marquer des buts



# U8/U9

## LES LOIS DU JEU

### LES LOIS DU JEU

### LE TEMPS DE JEU

- Relance protégée : Dans la zone de 8 m x 25m
- Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 8m au milieu du but

- Rentrée de touche : Conduite de balle ou Passe
- Coup de pied de coin (corner): Passe

Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min



# U8/U9

# LE CALENDRIER DE LA SAISON

(compétitions organisées par le District Oise)



Rentrée du foot  
21/09/2024



Carnaval de Noël  
11/01 ou 18/01/2025



Journée Nationale  
14/06/2025



## Plateaux

Tous les samedis du 28/09/2024  
au 07/12/2024 novembre  
(hors vacances scolaires)

## Plateaux

Les samedis du 25/01/2025  
au 24/06/2025  
(hors vacances scolaires)

# LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

PLAISIR

PROMOTION DE  
VALEURS EDUCATIVES

ENGAGEMENT



RESPECT

REGLES DE JEU:  
Connaître les règles  
du football

REGLES DE VIE:  
Avoir le bon  
comportement sur et  
en dehors du terrain

TOLERANCE

SOLIDARITE

U8/U9

NOS ATTENTES



Quelques liens utiles:

- <https://maformation.fff.fr/2-parents-a-vous-de-jouer-/26-categorie-u8-u9.html>
- <https://oise.fff.fr/>

BONNE SAISON