

U10 / U11

COMMENT ABORDER LA SAISON DE FOOTBALL DE VOTRE ENFANT

LE GUIDE PRATIQUE POUR LES PARENTS

Solidarité

RENDEZ-VOUS DU FOOT

SAISON
2024
2025

ENGAGEMENT

RESPECT



Plaisir

Saison 2024-2025

U10/U11

NOTRE PHILOSOPHIE

RIRE
Epanouissement des
enfants

APPRENDRE
Pratique adaptée aux
U10 U11

JEU

JOUER
Même temps de jeu pour
tout le monde



U10/U11

UN ENFANT N'EST PAS UN ADULTE EN MINIATURE

REGARD TOURNE
VERS LES AUTRES

VOLONTE
D'APPRENDRE

L ENFANT SE CONSTRUIT PAR
LE JEU

CURIEUX

SE RESPONSABILISE



U10/U11

VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE POUR FAVORISER L'APPRENTISSAGE

JOUER SANS CONTRAINTES
Esprit festif, Rôle éducatif

PROGRESSER EN S'AMUSANT
Jeux

JEU

LIBERTE D'EXPRESSION
Pas de téléguidage

FAIRE JOUER TOUS LES
JOUEURS
75% du temps de jeu



U10/U11

PERMETTRE L'EPANOUISSEMENT DES ENFANTS

ATTITUDE
POSITIVE

ADHERER AUX
VALEURS DE LA
FFF

CONTRIBUER
A L'AMBIANCE FESTIVE

RESPECTER TOUS LES ACTEURS:
joueurs, éducateurs, arbitres et
autres parents

ENCOURAGER TOUTE
L'EQUIPE ET NE PAS JOUER
LE ROLE DE L'EDUCATEUR

Plaisir

Respect

Engagement

Tolérance

Solidarité

PLATEAU CONVIVIAL

LUDIQUE

LAISSER LES ENFANTS
JOUER LE PLUS
LIBREMENT
POSSIBLE: Prise
d'initiative

PLAISIR

« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS
C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »

APPRENTISSAGE

FAIRE JOUER TOUS LES
ENFANTS:
75% du temps de jeu

MOTIVATION

TRANSFERER LES
APPRENTISSAGES DE
LA SEMAINE

LE PLATEAU (à 2 ou 3 équipes)

Protocole DEBUT DE PLATEAU

Plateau à 2 équipes

1 match de 2 *25min

Selon les périodes de la saison :
1 jeu ou 1 atelier éducatif
1 test ou défi techniques

Plateau à 3 équipes

2 matchs de 25min

Selon les périodes de la saison:
1 jeu ou 1 atelier éducatif
1 test ou défi techniques

Protocole FIN DE PLATEAU

OBJECTIFS des défis et jeux:

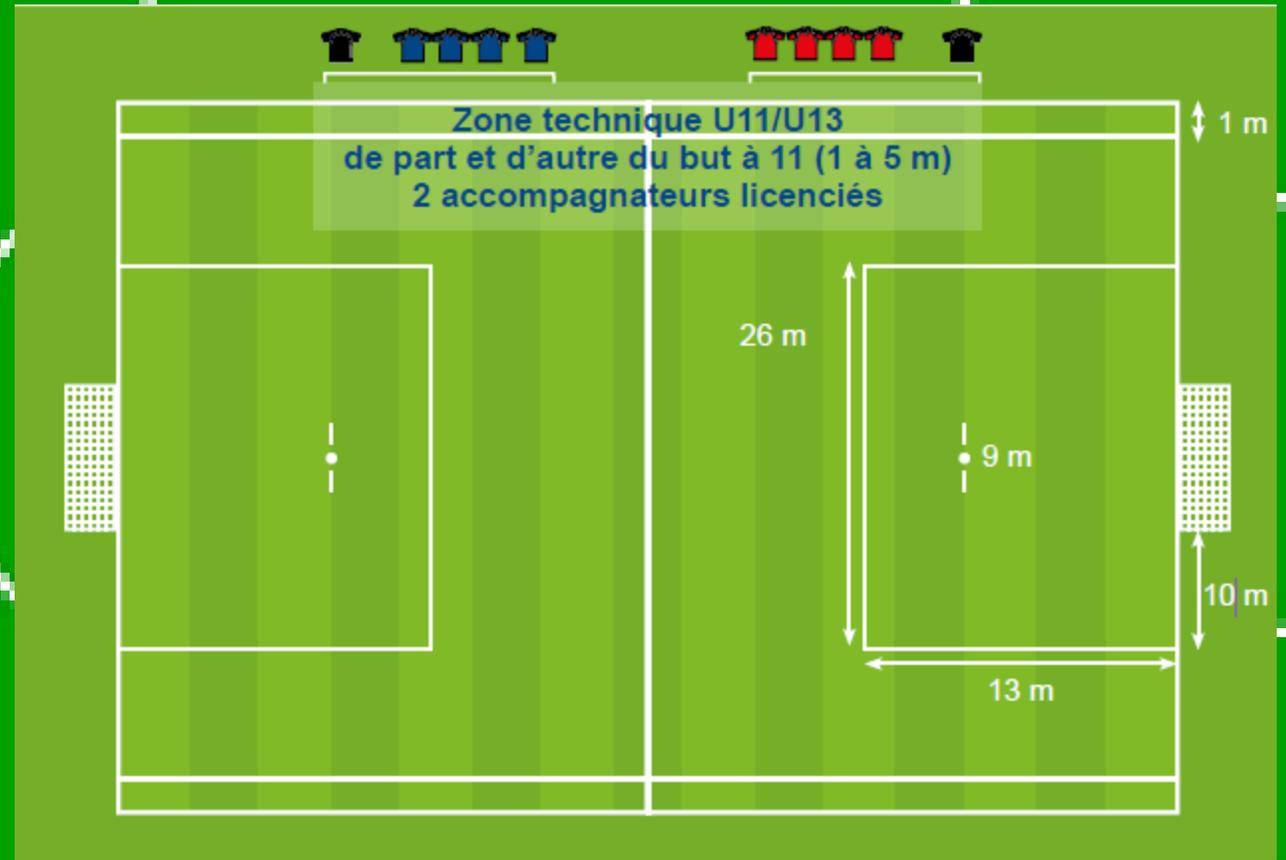
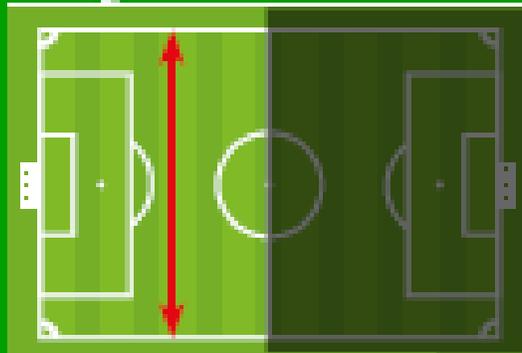
- 1) Offrir une activité complète aux joueurs
- 2) Renforcer l'apprentissage technique
- 3) Vivre une rencontre amicale avec un autre jeune



U10/U11

LE PLATEAU DU SAMEDI

½ terrain à 11



U10/U11

LES LOIS DU JEU

LES LOIS DU JEU

- Le hors-jeu est signalé à partir des 13 derniers mètres
- Les coups francs sont directs ou indirects, l'adversaire doit être à 6m
- Les rentrées de touche se font à la main
- La prise de ballon à la main sur une passe d'un partenaire n'est pas tolérée (coup franc indirect au 13m pour l'équipe adverse)
- La relance du gardien se fait obligatoirement à la main ou aux pieds après l'avoir posé le ballon au sol
- Les relances de volée (ou ½ volée) du gardien sont interdits (coup franc indirect au 13m pour l'équipe adverse)

LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de 50 min



U10/U11

LE CALENDRIER DE LA SAISON

(compétitions organisées par le District Oise)



Rentrée du foot
14/09/2024

Festival
Départemental U11
17/05/25 ou
24/05/2025



U10/U11

LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

PLAISIR

PROMOTION DE
VALEURS EDUCATIVES

ENGAGEMENT



RESPECT

REGLES DE JEU:
Connaître les règles
du football

REGLES DE VIE:
Avoir le bon
comportement sur et
en dehors du terrain

TOLERANCE

SOLIDARITE

U10/U11

NOS ATTENTES



Quelques liens utiles:

- <https://maformation.fff.fr/2-parents-a-vous-de-jouer-/29-categorie-u10-u11.html>
- <https://oise.fff.fr/>

BONNE SAISON