



Le 05 mai 2023.

## **NOTE D'INFORMATION DOSSIER MEDICAL**

Bonjour à toutes et à tous,

**La saison se termine bientôt et il nous faut déjà préparer la prochaine.**

Nous vivons souvent des débuts de saison difficile en raison **du manque d'arbitres validés médicalement**, compliqué pour la CDA de désigner et très frustrant pour nos arbitres de rester chez eux alors qu'il y a des matchs sans officiels sur tous les terrains du département. **Pour éviter cette situation, nous allons anticiper cela et nous comptons donc sur vous.** De plus, cette saison **la ligue a décidé d'offrir d'un maillot d'échauffement à tous les arbitres ayant renvoyé leur dossier médical complet avant le 01 juillet 2023.** Nous comptons sur vous pour donner une bonne image du district au niveau de la ligue et pour jouer le jeu.

**Vous trouverez en PJ du mail le dossier médical avec la notice, à valider et à retourner le plus rapidement possible au DOF.**

**Attention**, il y a eu des changements **pour les plus de 50 ans et l'ECG**, il n'est plus obligatoire tous les ans selon le nombre de facteurs de risque.

**Pour les arbitres formés lors de la saison 2022-2023 et qui ont plus de 18 ans au 01 juillet 2023, vous avez l'obligation dans les 12 mois après votre examen de fournir une échographie cardiaque (une seule fois par carrière) et un ECG pour démarrer la saison.** (Nous conseillons au moins de 18 ans de le faire maintenant pour être tranquille). Nous vous demandons **de prendre rendez vous dès aujourd'hui chez un cardiologue** pour tous les examens dont vous auriez besoin, les délais étant souvent très longs.

Comme chaque saison, certains vont hésiter à poursuivre leur carrière d'arbitre, certains sont sûrs d'y mettre fin, et d'autres plus motivés que jamais à continuer.

- **Pour ceux qui hésitent nous vous invitons à prendre contact avec un membre de la CDA afin d'en discuter.**
- **Pour ceux qui sont sûrs de ne pas renouveler, merci de nous informer de votre décision afin de préparer la saison prochaine dans les meilleures conditions.**

La CDA fait le maximum pour mettre les arbitres dans les meilleures conditions possible. Nous sommes ouverts à toutes propositions pour des échanges constructifs, positifs et négatifs afin de continuer à progresser.

Pour finir nous vous souhaitons à toutes et à tous une agréable fin de saison, et comptons sur **vos dossiers médicaux le plus rapidement possible.**

A bientôt sur les terrains.

La CDA Oise.